alju

PROYECTO DE VIDA

para Adultos de 50 y Más.



Taller Presencial & Online

Monterrey, Nuevo León

Videollamada

Jueves 3 al Domingo 6
de diciembre de 2026

























En los últimos

3 AÑOS,

hemos acompañado a

más de

700 PERSONAS

a realizar su

Proyecto de Vida.

Gracias David, la pase muy bien un buen momento para reflexión....y replantear mis objetivos ....

Gracias David, muy interesante tu trayectoria y me encantó el taller, ya se lo estoy recomendando a mis hij@s también. Luego nos dices del retiro de Diciembre, para personas de que edad va a ser y pormenores. Ojalá y haya Más personas como tú que nos ayuden a enfocar con lo que queremos hacer de nuestra vida. Lluvia de bendiciones en tu vida.

Hola buen dia solo para agradecerte por la oportunidad de darle a mi madre un nuevo camino para su vida adulta se fue muy contenta y motivada mil gracias.

9:31 a. m.

Buen cierre de!!
Grs po tomarte la molestia de explicármelo . Por supuesto que ahorita lo haré !!
Gran aprendizaje. !!
Y muy padre grupo !!!

4:27 p.m.

Hola✨

6:11 p. m.

Un gusto compartir👍🏼

6:11 p. m.

Por cierto, talvez va mi esposo mañana,,,,espero se pueda y todo se dé 🙏🏼

6:33 p. m

Hola, igualmente un gusto compartir este curso con personas tan bellas, que todo lo que venga sea para bien

7:02 p. m.

TESTIMONIOS ASISTENTES

Gracias David muy interesante todo ..gracias a todos los compañeros por la retroalimentación

4:44 p. m.

Igualmente un gusto compartir este taller con ustedes

6:18 p. m.

Esta es una

METODOLOGÍA

en donde las personas dividimos
nuestra vida en 11 aspectos diferentes:

1. Salud
2. Hogar
3. Educación
4. Pasiones
5. Talentos
6. Finanzas
7. Patrimonio
8. Diversión
9. Valores
10. Familia
11. Comunidad

Creamos una **matriz de objetivos**
realizables en el corto plazo,
y organizamos un **plan de acción**
a ser cumplido en máximo un año.

La idea es aprender esta herramienta una vez,
e irla actualizando periódicamente.

¿Qué temas revisamos en Proyecto de Vida?





Adultos 50+

- Realidades del **mundo actual.**
- **Cambios y transiciones** después de los 50: retos contemporáneos de la adultez madura.
- Identidad y **redescubrimiento personal:** gustos, sueños y pasiones.
- Las **11 dimensiones** de la Vida.
- Objetivos y **planes de acción.**
- **Administración consciente** del tiempo y los recursos: hábitos, salud y bienestar físico, mental y emocional.



alijú

CALENDARIO

DICIEMBRE 2026

El taller es una sola sesión de 5hrs.
Estas son las opciones para tomarlo:

JUEVES 3	OPCIÓN 1:	4pm a 9pm
VIERNES 4	OPCIÓN 2:	9am a 2pm
	OPCIÓN 3:	4pm a 9pm
SÁBADO 5	OPCIÓN 4:	9am a 2pm
	OPCIÓN 5:	2pm a 7pm
DOMINGO 6	OPCIÓN 6:	9am a 2pm
	OPCIÓN 7:	2pm a 7pm

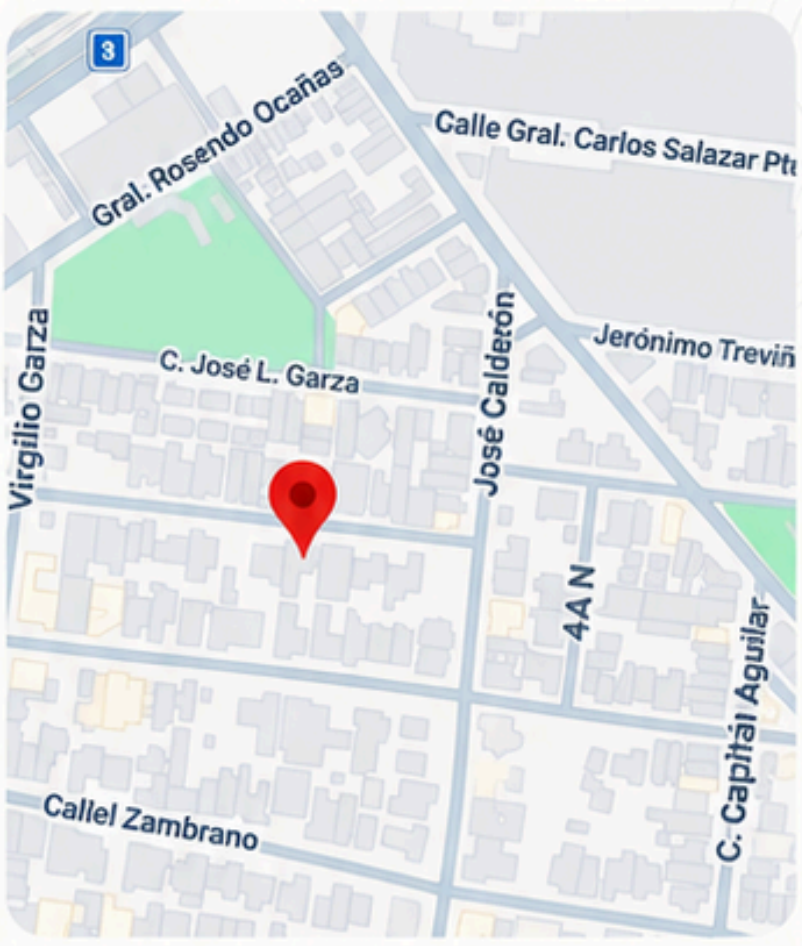
SEDE DEL TALLER

Consultorio Chepevera

Isaac Garza, 2840.
CP 640430, Chepevera.
Monterrey, Nuevo León.







Las instalaciones están equipadas con todo lo necesario para atender la sesión de una manera **cómoda y agradable.**

PARA PARTICIPANTES EN FORMATO ONLINE:



El taller se **transmitirá vía Google Meet.**

No se requiere instalar ninguna aplicación para participar.

El link de acceso se facilita al momento de completar la inscripción.

La sala está acondicionada para facilitar la **interacción y participación** de todos los asistentes.

BUEN FIN :)

INSCRIPCIONES

PRECIOS REGULARES

Inscripción individual:	$1,200 MXN
Inscripción en caso de asistir familiares o amigos:	$950 MXN x persona.

PRECIOS BUEN FIN

Inscripción individual:	$799 MXN.
Inscripción en caso de asistir familiares o amigos:	$679 MXN x persona.

PROMOCIÓN VIGENTE AL LUNES 16 DE NOVIEMBRE DE 2026 A LAS 23:59HRS.

1. Elige la opción en la cual estarás participando.
2. Compártenos por favor la siguiente información:

- [ ] Nombre
- [ ] Edad
- [ ] Grado escolar/Ocupación
- [ ] Opción elegida para tomar el taller.
- [ ] Breve comentario de por qué quieres tomar el taller.
- [ ] Comprobante de pago.

Envíanos tu información al WhatsApp:

998 413 9423

MÉTODOS DE PAGO

Titular:
Enrique David Guerrero Medrano

BBVA

Entidad: BBVA
Tarjeta de débito:
4152 3143 7683 3722
CLABE: 012580015785451655

Mercado Pago

Entidad: MercadoPago
CLABE: 722969020547801611

Pagos con tarjeta de crédito/débito (+5% de comisión): solicitar información vía WhatsApp.

alijú

YO SOY DAVID GUERRERO

Creo que los seres humanos somos maravillosos.
Sólo requerimos de la información y las herramientas adecuadas para recordar y expresar todo nuestro potencial.

Soy papá de un hijo precioso, y pareja de una mujer increible.

Estudié Ciencia Política en el Tec de Monterrey.
Además de trabajar como consultor, fui maestro bilingüe de Bachillerato para Ciencias Sociales en Prepa Tec (CEGL) y Tecmilenio (Ferrería).

Estoy certificado en Coaching Ejecutivo, Desarrollo Social, Hatha-Vinyasa Yoga, Hipnoterapia y Escritura Creativa.

A través de la exploración de la Historia y de diferentes culturas, me di cuenta que los seres humanos ya hemos desarrollado diferentes metodologías y herramientas para activar nuestras capacidades en plenitud. Y para vivir en conciencia y armonía con el mundo a nuestro alrededor.
















Hoy en día me dedico a
COMPARTIRLAS
a través de esta plataforma.

¡GRACIAS POR ESTAR AQUÍ!