alju

PROYECTO DE VIDA

para Adolescentes & Adultos Jóvenes



Taller Presencial & Online

Monterrey, Nuevo León

Google Meet

Jueves 10 al Domingo 13
de diciembre de 2026

























En los últimos

3 AÑOS,

hemos acompañado a

más de

700 PERSONAS

a realizar su

Proyecto de Vida.

TESTIMONIOS
MADRES Y PADRES DE FAMILIA

Super recomendable su curso me voy a dedicar a pasar la información a los conocidos para que pronto su taller este super lleno 🙏
9:21 a. m.

Muy bien , no me ha comentado mucho solo me dijo que si le gustó y estuvo muy contenta este fin de semana, ya que la veía apática y no quería hacer nada . Pero ayer nos acompaño y la vi muy bien🥰
07:51

Reenviado
El sábado venía muy contento
8:49

Reenviado
Hace mucho que no lo veía motivado
8:49 a

Me comentó esto mi esposa 🙏
8:49 a. m.

Gracias a usted por aportar a nuestros jóvenes sus conocimientos y ayudarles en todos los aspectos de la vida
9:24 a. m.

🙏

De echo me comentó [redacted] que fue lo que le gustó del curso
9:24 a. m.

Que hablaron de varias cosas . Familia , carrera ,psicología
9:25 a. m.

La verdad salió muy contenta y motivada
9:25 a. m.

🤍

Dice que pensaba que era aburrido . Pero si le gusto mucho. Dice que estuvo divertido y que si volvería a tomar otro curso con ustedes

Hola muy bien, gracias, salió contándome contenta lo vivido, dice que le sirvió para conocerse. La sentí con otra actitud, ojalá le perdure 🙏
2:26 p. m.

Mi nieta salió muy contenta y quiere tomar más
9:19 a. m.

De echo ya estoy viendo mandar a un sobrino
9:19 a. m.

Muchas gracias a usted , mi hija salió muy contenta
9:31 p. m.

No me contó de su curso
17:39

Lo puso en práctica
17:39

Hola David. Buenas noches, discúlpame, estaba en pendientes y se me fue responderte.

Todo muy bien , muchas gracias por el apoyo y el trabajo que hacen.
[redacted] se sintió muy agusto con los temas, muchas veces son cosas que platicamos en familia, pero siempre es bueno oírlo de una parte externa y que empiecen a valorar el peso de sus desiciones, que al final, buscamos lo mejor para ellos. Muchas gracias
8:39 p. m.

Me comentó que tocaron el tema de dinero y le pareció muy interesante que lo plantearon de una perspectiva interesante
2:25 p. m.

🙏

Qué ella no lo había visto de esa manera y que se le hizo muy interesante
2:25 p. m.

🙏

Hola David,

Quiero agradecerte por el taller de Proyecto de Vida. [redacted] asistieron y ambos salieron muy contentos con la experiencia.

Me comentaron que les pareció muy interesante la forma en que abordaste temas tan importantes como el desarrollo personal, la toma de decisiones, los retos de la vida adulta y la definición de metas. Sobre todo, valoraron que los invitaras a reflexionar sobre quiénes son y hacia dónde quieren dirigir su vida.

Como padre, agradezco que existan espacios que ayuden a los jóvenes a desarrollar herramientas para conocerse mejor, fortalecer su criterio y prepararse para los desafíos que enfrentarán en los próximos años.

Te felicito por la iniciativa y por el entusiasmo con el que compartes estos conocimientos. Sin duda fue una experiencia enriquecedora para ambos.

Recibe un cordial saludo y nuestro agradecimiento.

[redacted]
Padre de [redacted]
2:12 p. m.

Por otro lado quiero agradecer por el taller .
Me comenta [redacted] que estuvo muy interesante , que valora mucho la manera en la que el coach les habla y explica.
2:19 p. m.

❤️

Es muy buena persona y lo sintió muy amigable y lindo
2:20 p. m.

❤️

Mil gracias por su ayuda
2:20 p. m.

🙏

Dios le Bendiga 🙏
2:20 p. m.

🙏

Muchas gracias David 🙏
Es oro molido la semillas que dejaste en [redacted]

autosuficiente. Por lo menos en la tarde platicamos un poco y me dijo que si le gustaría hacer cierta cosa y ya buscando cursos.
Excelente domingo

Que padrísimo
Coach David
[redacted] me ha estado platicando y si la vdd es muy agradable escuchar que haya compartido en un grupo tan bonito y eso indiscutiblemente se le agradece a usted porque les regaló una hermosa vibra y confianza para que ellos se pudieran integrar .
Enhorabuena por su compartir y el curso muy muy acertado
Descanse y espero verlo en alguna otro curso o taller 🙏
9:35 p. m.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por hacer posible este Taller. Ha sido una experiencia muy valiosa para nuestras hijas, quienes no solo adquirieron nuevos conocimientos y habilidades, sino que también disfrutaron cada aprendizaje en un ambiente de respeto, motivación y entusiasmo.

Agradecemos la dedicación, paciencia y compromiso de tu conocimiento, así como el esfuerzo invertido en brindar una formación de calidad. Nos alegra ver el crecimiento, la confianza y el interés que este curso despertó en ellas.

Gracias por contribuir de manera tan positiva a su desarrollo personal y académico. Esperamos que continúes ofreciendo oportunidades tan enriquecedoras para más jóvenes.

Con gratitud
Familia [redacted]
11:14 a. m.

alju

Esta es una

METODOLOGÍA

en donde las personas dividimos
nuestra vida en 11 aspectos diferentes:

1. Salud
2. Hogar
3. Educación
4. Pasiones
5. Talentos
6. Finanzas
7. Patrimonio
8. Diversión
9. Valores
10. Familia
11. Comunidad

Creamos una **matriz de objetivos**
realizables en el corto plazo,
y organizamos un **plan de acción**
a ser cumplido en máximo un año.

La idea es aprender esta herramienta una vez,
e irla actualizando periódicamente.

¿Qué temas revisamos en Proyecto de Vida?





Adolescentes y Adultos Jóvenes

- Realidades del mundo actual.
- Dinero y autosuficiencia:
  ¿cuánto cuesta mantener
  mi estilo de vida?
- Desarrollo profesional:
  ¿cómo elegir una profesión
  sin frustrarme en el intento?
- Inteligencia emocional en la adultez.
- Gustos, sueños y aspiraciones.
- Las 11 dimensiones de la vida.
- Objetivos y planes de acción.
- Salud mental y toma de decisiones.



alju

CALENDARIO

DICIEMBRE 2026

El taller es una sola sesión de 4hrs.
Estas son las opciones para tomarlo:

JUEVES 10	**OPCIÓN 1:** Grupo Abierto (Adolescentes & Adultos Jóvenes)	4pm a 8pm
VIERNES 11	**OPCIÓN 2:** Grupo Abierto (Adolescentes & Adultos Jóvenes)	9am a 1pm
	OPCIÓN 3: Grupo Abierto 3 (Adolescentes & Adultos Jóvenes)	4pm a 8pm
SÁBADO 12	**OPCIÓN 4:** Adolescentes (12 a 17 años)	9am a 1pm
	OPCIÓN 5: Grupo Abierto 4 (Adolescentes & Adultos Jóvenes)	2pm a 6pm
DOMINGO 13	**OPCIÓN 6:** Adultos Jóvenes (18 a 29 años)	9am a 1pm
	OPCIÓN 7: Grupo Abierto 5 (Adolescentes & Adultos Jóvenes)	2pm a 6pm

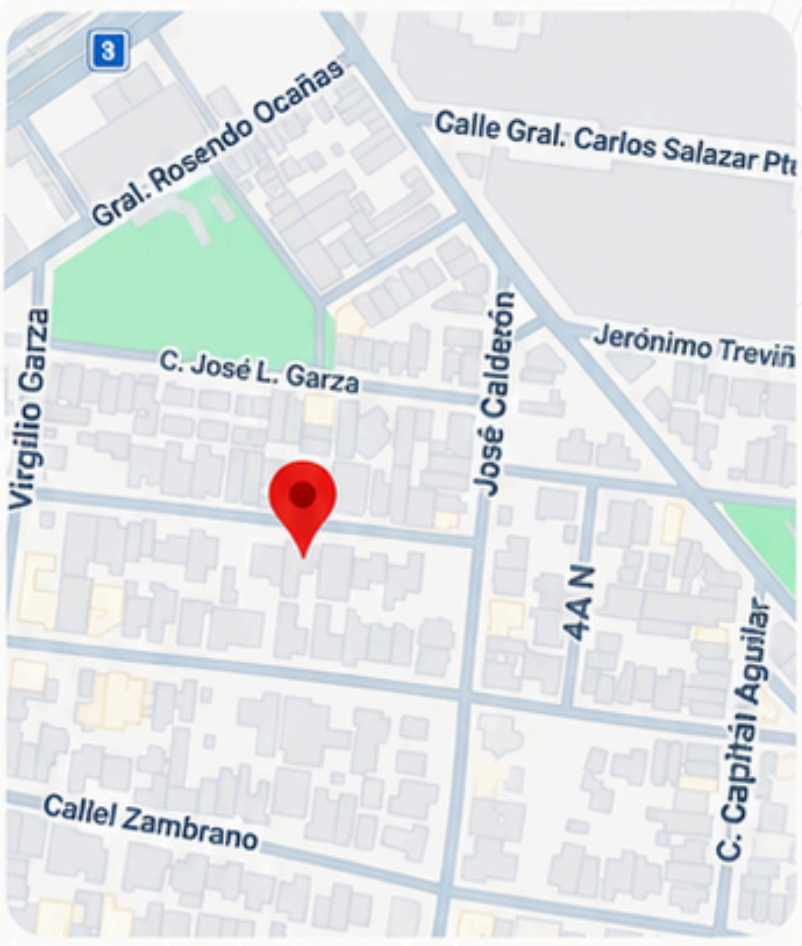
SEDE DEL TALLER

Consultorio Chepevera

Isaac Garza, 2840.
CP 640430, Chepevera.
Monterrey, Nuevo León.







Las instalaciones están equipadas con todo lo necesario para atender la sesión de una manera **cómoda y agradable.**

PARA PARTICIPANTES EN FORMATO ONLINE:



El taller se **transmitirá vía Google Meet.**

No se requiere instalar ninguna aplicación para participar.

El link de acceso se facilita al momento de completar la inscripción.

La sala está acondicionada para facilitar la **interacción y participación** de todos los asistentes.

BUEN FIN :)

INSCRIPCIONES

PRECIOS REGULARES

Inscripción individual:	$1,200 MXN
Inscripción en caso de asistir familiares o amigos:	$950 MXN x persona.

PRECIOS BUEN FIN

Inscripción individual:	$799 MXN.
Inscripción en caso de asistir familiares o amigos:	$679 MXN x persona.

PROMOCIÓN VIGENTE AL LUNES 16 DE NOVIEMBRE DE 2026 A LAS 23:59HRS.

1. Elige la opción en la cual estarás participando.
2. Compártenos por favor la siguiente información:

- [ ] Nombre
- [ ] Edad
- [ ] Grado escolar/Ocupación
- [ ] Opción elegida para tomar el taller.
- [ ] Breve comentario de por qué quieres tomar el taller.
- [ ] Comprobante de pago.

Envíanos tu información al WhatsApp:

998 413 9423

MÉTODOS DE PAGO

Titular:
Enrique David Guerrero Medrano

BBVA

Entidad: BBVA
Tarjeta de débito:
4152 3143 7683 3722
CLABE: 012580015785451655

Mercado Pago

Entidad: MercadoPago
CLABE: 722969020547801611

Pagos con tarjeta de crédito/débito (+5% de comisión): solicitar información vía WhatsApp.

aljú





MI NOMBRE ES DAVID GUERRERO

Cuando tenía **16 años**,
mi Mamá me enseñó esta metodología.
A partir de ahí, hasta los 23, estuve
súper enfocado:

- Estudié Ciencia Política y conseguí beca para entrar al Tec de Monterrey.
- Fui presidente de mi carrera y coordinador de la Asamblea Estudiantil del Tec.
- Columnista del periódico estudiantil.
- Capitán de 3 equipos de fútbol.
- Comencé a trabajar en el municipio de Monterrey en 3er. semestre.
- Fui parte del equipo organizador un par de viajes a Guanajuato y uno a Puerto Vallarta.
- Me fui de intercambio 1 año a Brasil a la Universidade de Sao Paulo.












Sólo que… cuando **regresé de Brasil,**
comenzó un conflicto familiar, y junto
a eso, mi entrada a la vida adulta.
Así que fue la fórmula perfecta para que
de los **23 a los 29** la pasara muy mal:

- Depresión crónica.
- Ansiedad generalizada.
- Ataques de pánico.
- Pensamientos suicidas.

Y en medio de todo eso, trabajé mucho:

- Capacité policías y funcionarios públicos.
- Coordiné equipos de encuestadores y campañas políticas.
- Hice programas de gobierno y en prevención del delito.
- Fui maestro bilingüe en Bachillerato Internacional en Prepa Tec CEGL y en Bachillerato Tecmilenio Ferrería.
- Además de mi carrera, también estudié:
  Coaching Ejecutivo, Desarrollo Social,
  Escritura Creativa, Yoga e Hipnoterapia.

A mis **30 años**,
después de 2 años de terapia y un año
de constelaciones, por fin regresé a mí.
Regresé a mi centro, a quien soy,
a sentirme bien conmigo mismo.
Y volví a hacer mi Proyecto de Vida.

Cuatro años después de tomar esa decisión,
hoy en día tengo **mi propia familia**:

- Vivo en pareja.
- Recién este año nació nuestro primer hijo.
- Tengo mi propio negocio.
- Y actualmente estamos produciendo un disco musical.

Creé este taller porque **la vida adulta no es fácil.**
Porque hoy en día convertirnos en adultos funcionales se ha vuelto cada vez más revuelto y complejo. Porque hoy como nunca han aumentado los problemas de salud mental y emocional en las personas jóvenes. Y porque nadie nos enseña que **sí podemos tener la vida que deseamos**, pero requerimos colocar toda nuestra atención y determinación en ello.

Si con mi experiencia y lo que te puedo compartir, puedo ahorrarte dos que tres experiencias desagradables, yo me siento **agradecido y satisfecho** de ser de utilidad para tu camino.

Así que este espacio es para **regresar a ti,**
y para regresar tu atención a aquello que
es importante para ti y que sí puedes resolver.
Para conectar con quien eres, y darte cuenta que
sí puedes darte la vida que deseas.
Sólo hace falta dirigir tu atención hacia ello.